



地域に密着した医療を目指す

# 足立東部病院だより



発行：足立東部病院 広報委員会 発行日：平成27年10月

〒121-0816 東京都足立区梅島2-35-16 電話：03-3880-1221 FAX：03-3880-1237

ホームページ：<http://www.adachitobu.or.jp>

## 患者様の大切なお食事をサポート

### 栄養科

栄養科では、入院されている患者様の栄養管理、NST（栄養サポートチーム）活動、入院および外来患者様への栄養相談などを主に行っています。

栄養管理では患者様一人一人に合った栄養管理計画を作成し、治療の一環としての献立をお届けしています。安心、安全、病態に合わせた食事はもちろんですが、何より患者様に「美味しい!」と言っただけの給食を目指しています。特に塩分の摂取目標量が下がった今、「味が薄くて食べられない。」ということのないよう様々な工夫をしています。その結果、最近では多くの患者様に「美味しかった!」と喜んでいただけるようになりました。

一方、外来患者様が多い栄養相談では、患者様から食事の内容だけでなく、普段の生活、運動習慣など様々なお話を伺い、その方の生活に合った無理のない食事療法を患者様とともに考えていきます。予約制で、待ち時間もなくスムーズにご相談いただけますので、食事に疑問や不安のある方は、外来受診後、お気軽にご相談下さい。

また、昨年2月より毎月「栄養科だより」を外来の待合廊下に掲示しています。「カルシウムで骨粗鬆症予防」・「朝食のすすめ」・「飲み物の砂糖量」など1つのテーマに沿った情報を載せています。持ち帰り用のレシピ付リーフレットもご用意していますが、多くの患者様にご利用いただいているようです。ぜひ一度手に取ってご覧いただければと思います。



# 療養病棟の呟き

## ～胃ろうはよくないこと？

内科 浅岡 京子

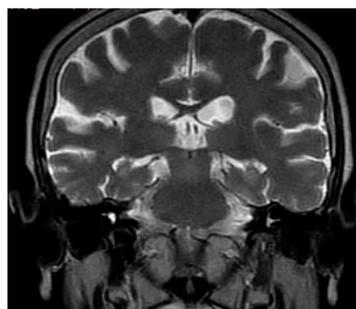
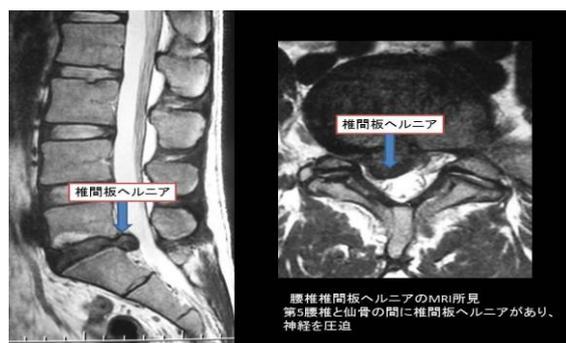
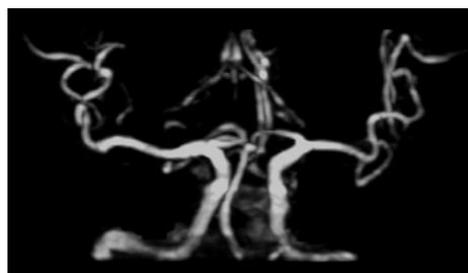
ご高齢者が、肺炎や骨折で入院されます。肺炎は治った、手術は上手くいったのに、ご飯をぜんぜん食べられない。食事の形を変えたり、リハビリをしたりと色々試みるけれどなかなか回復しない。このようなことはとても多いのです。突然の事のようにですが、ここに至るまで長い老化の過程があったのです。そして、胃ろうの提案がなされます。最近、テレビ等の影響なのか拒否をされるご家族も多くなりました。「胃に穴をあけるのは可哀想だから」、「胃ろうにすると食べさせてもらえなくなるから」。なんとなくのイメージでそう思っていないですか？実際は、栄養状態の改善で食べれるようになりそうなケースでは、点滴(高カロリーも含む)を漫然と行うよりは胃ろうの方がよいことが多いのです。人それぞれ事情は異なりますので、医療者とよく相談していただきたいと思います。

# MRIのご案内

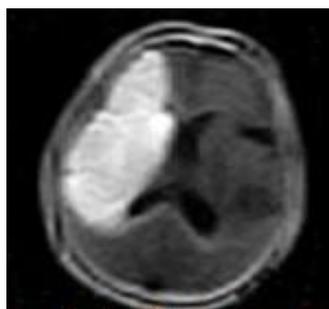
放射線科 後藤 敦志

当院では、GE製オープンMRI Signa Profile HDを導入しています。開放的なガントリーのため、圧迫感が少なく、閉所恐怖症の患者さまも安心して検査を受けて頂くことができます。

CTでは判別が難しい早期脳梗塞や認知症の精査、腰痛の原因を探るための脊髄内、肩や膝などの靭帯、腱板の詳細画像が得られます。



頭部冠状断像



早期脳梗塞



肩関節



膝関節

足立東部病院

# 整形外科の特徴

整形外科 西村 太一

当院整形外科では毎日午前中に外来を行っており、すべての整形外科医が経験豊富で基本的な診療から専門的な手術までの道筋を提示することが可能です。

足立区には高齢者が多く、腰痛や坐骨神経痛で生活に支障のある患者さんが多数来院されます。なかには胸椎、腰椎の圧迫骨折を単なる腰痛と診断され適切な治療がなされずに骨が癒合せず頑固な腰痛が残存したり下肢の麻痺のために手術が必要となるケースを経験します。まずは専門医の診察を受けた後に単純レントゲンを撮影しますが、情報が不十分であれば体に侵襲のないMRIでしっかりと診断をつけることで治療方針をたてることが可能となります。頑固な下肢の痛みやしびれ、腰痛をおこしてしまう腰部脊柱管狭窄症や腰椎椎間板ヘルニアはまずは内服リハビリテーションを主体とした保存治療を行い改善が悪ければ点滴やブロックを行うことで大半の患者さんは手術をさけることが可能となっています。どんな保存治療にも抵抗を示す少数の患者さんには十分な相談の上手術を検討します。

また同様に高齢者に多い膝の痛みのある患者さんもまずは診断後保存加療を行います。特に変形性膝関節症にはヒアルロン酸の注射やリハビリテーションから十分な保存加療を開始します。変形の程度が強く改善の期待できない患者さんには年齢、健康状態、生活習慣等十分に検討したうえで日本大学板橋病院にて1000例以上の人工膝関節手術経験のある医師より手術が行われ術後には疼痛のない快適な生活が続けられる手助けができております。

高齢者に限らず外傷全般にも最適な治療が提供でき手術加療、保存加療のどちらも患者さんや御家族の希望を十分にふまえて治療方針を決定しています。

どの手術もリハビリテーションの比重が高く、充実した理学療法士、作業療法士のもときめ細かい柔軟なリハビリ

テーションを実践することでより満足した術後の生活を提供できております。



## 足立東部病院のご案内

【診療科目】 ※曜日によって時間・担当医が異なりますので詳細は担当表をご参照下さい。

○内科 ○外科 ○整形外科(午前のみ) ○脳神経外科(担当表参照)

○循環器科 ○消化器科 ○肛門科 ○血管外科(下肢静脈瘤)

【診療時間】 検査：胃・大腸内視鏡 CT・MRI ERCP

月～金 午前9:00～12:30(受付終了) 午後2:00～5:15(受付終了)

土 午前9:00～12:30(受付終了) 休診 日曜・祝日・年末年始

### 【足立東部病院の理念】

人権を尊重し安心と信頼の医療を提供します

### 【足立東部病院の目標】

1. 急性期から慢性期まで安心・安全に医療が出来るよう努めます
2. 信頼される病院作りに努力します
3. 職員の質向上に努めます
4. 人権尊重に努めます



### 外来診療担当表

H27.10.1 現在

	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00～12:30	黒住裕美	國枝博之	森田 博	國枝博之	國枝博之	國枝博之
	午後 2:00～5:15	國枝博之	竹林一朗	黒住裕美	浅岡京子	木下一郎	
外科	午前 9:00～12:30	相馬明紀	領家俊雄	杉本直伸	相馬明紀	杉本直伸	領家俊雄
	午後 2:00～5:15	領家俊雄	杉本直伸	相馬明紀 渡邊正志	片桐敏雄	領家俊雄	
整形外科	午前 9:00～12:30	西村太一	中島伸哉	西村太一	池見佳一郎	坂本雅光	第1 中島 第2 西村 第3 休診 第4 西村 第5 西村
	午後 2:00～5:15						
脳外科	午前 9:00～12:30		森 達郎				前田 剛
	午後 2:00～5:15				前島貞裕 ※注	山本隆充	
肛門科	午前 9:00～12:30	領家俊雄	領家俊雄		領家俊雄	領家俊雄	
	午後 2:00～5:15						

※ 午前中はAM8:30～ 午後はPM12:00～受付開始

※注 第2のみPM1:00～4:00まで その他の週は通常通り