2016 年（平成 28 年）02 月発行 Vol.03 発行責任者 医療法人社団 厚友会 足立東部病院 広報委員会

発行：足立東部病院　広報委員会　発行日：平成 28 年２月
〒121-0816　東京都足立区梅島 2-35-16　電話：03-3880-1221　FAX：03-3880-1237
ホームページ：http://www.adachitobu.or.jp　E-mail：adachitoubujimu@y7.dion.ne.jp

新年のご挨拶

理事長　國枝博之（くにえだひろゆき）

皆様　あけましておめでとうございます。

今季は暖冬のせいか、年が明けてから、インフルエンザが流行り始めました。まずは皆様健康に留意していただきたく思います。

本年は、４月に診療報酬の改定が予定されています。2025 年には団塊の世代の方達が全て 75 歳以上となることを見据えて、制度の持続性を確保し、国民皆保険を堅持しながら、安全・安心で質の高い効率的な医療を提供することが求められています。当院も引き続き、地域連携を図りながら診療・看護・介護に全精力を傾けてまいる所存です。

本年も何卒 よろしくお願いします。

院内研究・報告発表会

看護部長　新井（あらい）　義子（よしこ）

昨年、平成２７年１１月１４日に「平成２７年度　院内研究・報告発表会」が開催されました。

院内研究・報告発表会とは、病院職員の学術的研鑽・技術向上を目的とした院内で行われる学術大会のことです。平成１６年より始まった院内研究・報告発表会も今回で１２回目となりました。

第１回目より医局をはじめ各部署１題を目標に開始してきました。４年前より、連携病院との間においてお互いに研究発表を開催しております。

さらに２年前よりグループホーム・介護福祉士の参加もあり、毎年盛り上がった発表会を重ねております。その発表会の内容も臨床現場に即したものが多く、患者様に質の高い医療・看護・介護が提供できるように研鑽しております。

療養病棟の呟き

～現状維持でも頑張っている

内科　浅岡（あさおか）　京子（きょうこ）

「歩けるようにならないと」、「もっとご飯を食べないと」こういった声を患者様のご家族からよく聞きます。これらのこと、実はお年寄りにとっては想像以上に大変なことなのです。私たちだって、若いころに比べると無理が利かなくなっているのを自覚しますよね。お年寄りは尚更なことです。それどころか、日々老いてゆくのです。全く進歩のない、変わらない状態でも、ご本人はとても頑張っておられるのです。ご家族がその現状を受け入れ、腹をくくって見守ってくださるようになると、意外に元気になられることが多いのです。表情が穏やかになります。老いゆくご両親の姿を見るのは、辛いことかもしれませんが、我々もいずれは通る道です。そのような目で、親御様と向き合われてみては如何でしょうか。

急性期病棟の紹介

看護部　酒井（さかい）　雅人（まさと）

当院の急性期病棟は４８床で２階にあり、怪我をされた方、病気になられた方の治療をメインとしています。又、最近、〝だるさが取れない〟〝食事が食べられない〟等の症状がある方が、検査の為に入院する病棟でもあります。

診療科としては、内科・外科・整形外科・脳外科があり、職員同士連絡を取り合いながら総合的に治療しています。

看護師は、看護専門職としての知識と技術に磨きをかけ、元気いっぱい・笑顔で対応できるように心がけていますが、年齢的に若い看護師が多いせいか、元気が良すぎて、時折ご指摘を頂くこともあります。

私達職員は、患者さんが笑顔で元の場所に帰れるよう全力でサポート致します。お任せください！！

外科の紹介

外科　領家（りょうけ）　俊雄（としお）

常勤医 2 名、非常勤医 4 名の 6 名の体制で消化器外科を中心に検査から手術まで一貫して診療を行っております。一般外科では、ありふれた病気を確実に短期間で治すをモットーに取り組んでいます。以下、当院で行っている検査、手術の紹介です。

1. **内視鏡検査**：胃・大腸内視鏡では鎮静剤を使用し、苦痛なく行っています。胃癌、大腸癌等が発見された場合には、当院で手術することも可能ですが、ご希望により他施設を紹介することも可です。ポリープの切除は内視鏡で行っています。

2. **胆道系**：胆石、胆嚢炎等に対しては腹部エコーガイド下の穿刺胆汁ドレナージ、肝内胆管ドレナージ、ＥＲＣＰによるドレナージ及びステント挿入による総胆管狭窄の解除。腹腔鏡による胆嚢摘出を標準手術として行っております。

3. **胃**：早期癌から進行癌まで部分切除、亜全摘、全摘　等行っています。

4. **結腸、直腸**：右半結腸切除、左半結腸切除、低位前方切除、腹会陰式直腸切断術等行っています。

5. **痔**：内痔核　外来：輪ゴムによる結紮療法、注射による硬化療法等行っています。
   入院：痔核結紮療法のみでは１泊２日の入院。結紮切除では３泊４日
   痔瘻に対しては、コーンアウトによる根治術実施しています。
   切れ痔　括約筋の切開、緊張低下術　１泊２日の入院で施術しています。
   直腸脱　低侵襲な三輪ガント・ティルシュ法等にて根治術実施しています。

6. **ヘルニア**：鼠径ヘルニアに対しては、クーゲル法を中心に、メッシュプラグ法等を実施しており入院は１泊２日です。

7. **下肢静脈瘤**：硬化療法、結紮療法を中心に外来で根治手術を実施。

8. **陥入爪**：部分抜爪後、爪床、爪母をフェノールで焼灼し爪が２度と生えないように処置します。これで２度と陥入爪は起きません。また、術後の痛みも少なく翌日からすぐに歩行が可能となります。

9. **腋臭、多汗症**：ボトックスの注射、腋臭症の根治手術を行っております。腋臭手術は年間 200 例を超え、手術を受けられた患者さんからは高い評価を頂いております。

10. **胃瘻造設**：内視鏡を用い低侵襲で。また胃の無い方にはＰＴＥＧと言って頚部からチューブを挿入固定し腸にまで誘導する方法も行っております。

11. **腸閉塞**：イレウスチューブを用い、できるだけ開腹手術を避けています。約８割の患者さんが手術なしで治癒しております。

以上ありふれた病気を誠実に確実な技術で治療しています。

足立東部病院のご案内

【診療科目】 ※曜日によって時間・担当医が異なりますので詳細は担当表をご参照下さい。

○内科　○外科　○整形外科（午前のみ）　○脳神経外科（担当表参照）
○循環器科　○消化器科　○肛門科　○血管外科（下肢静脈瘤）

【診療時間】　**検査：胃・大腸内視鏡　CT・MRI　ERCP**

月～金　午前 9:00～12:30(受付終了)　午後 2:00～5:15(受付終了)

土　午前 9:00～12:30(受付終了)　休診　日曜・祝日・年末年始

【足立東部病院の理念】

人権を尊重し安心と信頼の医療を提供します

【足立東部病院の目標】

1. **急性期から慢性期まで安心・安全に医療が出来るよう努めます**
2. **信頼される病院作りに努力します**
3. **職員の質向上に努めます**
4. **人権尊重に努めます**

外来診療担当表

H28.2.1 現在

	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 9：00~12：30	竹林一朗	國枝博之	森田　博	國枝博之	國枝博之	國枝博之
	午後 2：00~5：15	國枝博之	竹林一朗	小池牧子 2：00~5：00 その後　内科医	浅岡京子	木下一郎	
外科	午前 9：00~12：30	相馬明紀	領家俊雄	杉本直伸	相馬明紀	杉本直伸	領家俊雄
	午後 2：00~5：15	領家俊雄	杉本直伸	相馬明紀 渡邊正志	片桐敏雄	領家俊雄	
整形外科	午前 9：00~12：30	西村太一	中島伸哉	西村太一	池見佳一郎	坂本雅光	第1 中島 第2 西村 第3 休診 第4 西村 第5 西村
	午後 2：00~5：15						
脳外科	午前 9：00~12：30		森　達郎				前田　剛
	午後 2：00~5：15				前島貞裕 ※注	山本隆充	
肛門科	午前 9：00~12：30	領家俊雄	領家俊雄		領家俊雄	領家俊雄	
	午後 2：00~5：15						

※　午前中はAM8：30～　午後はPM12：00～受付開始
※　午後の受付はPM5：15に終了となります
※注　第２のみPM1:00～4：00まで　その他の週は通常通り