

第5回・健康教室

鼠径ヘルニアを知ろう！

1/16、第5回、健康教室が開催されました。今回は当院外科医で副院長である、領家俊雄医師による講義でした。参加者の皆様は熱心に講義を聞いてくれて、質問が飛び交うほどの熱い、実になる勉強会となりました。

そして最後に、恒例のリハビリ科による健康体操に参加者員で行いました。

<ご意見・ご感想>

- ・わかりやすく説明されていて良かった。
- ・大変勉強になりました。少しでも健康寿命を延ばしたいです。
- ・身近な病気なのに初めてお話を伺いました。大変参考になりました。



副院長 領家俊雄医師



まずは
学びましょう！



講義が終わったら
みんなで体操です♪



一緒に学んで
予防しましょう！