

第8回 福寿会足立東部病院 健康教室

『睡眠障害』が開催されました！！

令和元年10月19日(土)

令和元年最初の健康教室は『睡眠障害』と題し、

國枝院長による講演が行われました。

また、恒例のリハビリテーション科による体操も行われ、ご参加くださった皆様に大変喜んでいただきました。

次回は12月21日を予定しており、より多くの皆さまにご参加いただけるよう身近な問題をテーマにした健康教室を開催いたします。



良い睡眠は健康の素！
不眠で悩んでおりましたら、外来におこし下さい。

大好評！
リハビリ科による健康体操を参加者全員で！

当院でできる睡眠の検査についてご紹介！

Zzz...



次回は12月21日開催予定です！！
是非ご参加ください！！

詳しくは受付へお問い合わせください。
※ホームページ「お知らせ」もご覧ください。



福寿会足立東部病院
広報委員会